**Муниципальное казенное дошкольное**

**образовательное учреждение - детский сад комбинированного вида №3**

**Барабинского района Новосибирской области**

**Праздник здоровья**

**«Петрушка простудился»**

****

**Выполнила: Герман М.М.**

**Цели:**

* формировать у детей здоровый образ жизни;
* в игровой форме развивать ловкость, быстроту, силу;
* формировать навыки сотрудничества детей друг с другом.
* создать условия для обобщения элементарных валеологических знаний детей, развития умения использовать эти знания для своего оздоровления.
* продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества; совершенствовать двигательные умения и навыки;
* повышать интерес детей к занятиям физической культурой..

 **Ведущий:** Друг за другом по порядку

Приглашаю дети. вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Под весёлую музыку дети входят в зал, выстраиваются вдоль стульчиков.

**Ведущий:** Это один из самых замечательных дней в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. А чтобы быть здоровыми, с чего надо начинать каждое утро?

**Дети.** С зарядки!

**(фонограмма)**

**Входит Петрушка:**

- Здравствуйте, ребята. Вы меня узнали? *(дети отвечают)*
Да верно я Петрушка , я очень люблю поспать, ничего не делать ,посмотреть как можно больше мультфильмов, но сегодня меня это не радует ,я очень сильно заболел. Я написал письмо доктору Айболиту и он написал мне в письме рецепт как вылечиться ,и предупредил ,что чтобы его выполнить мне нужны помощники .
- Вы мне поможете ребята?*(дети отвечают)*
- Давайте скорее лечиться!!!
*(Петрушка достает из кармана письмо и ведущий начинает его читать)*
**Ведущий:**Чтобы быть здоровым надо
Никогда нам не зевать
Как проснулся – первым делом
Процедуры выполнять…

**Задание №1 «Доброе утро»**
Все дети становятся по кругу спортивного зала. Петрушка называет процедуры и все вместе их выполняют под музыкальное сопровождение.
- Потягушки
- Мытье лица
- Чистка зубов
- Мытье головы
- Мытье рук
- Мытье ног *( когда все выполнили ,Петрушка начинает читать следующее задание)*
***Ведущий:***А когда умылся ты
То на кухоньку сходи
Холодильник открывай
Фрукты смело доставай!
**Конкурс № 2 «Фрукты и овощи»**

Ребята делятся на 2 команды друг за другом по … человек. Каждому ребенку дается какой-либо фрукт или овощ ( морковь, огурец, яблоко, виноград….) на конце спортивного зала стоят корзины пустые. Задача ребят поочередно добежать с Петрушкой до корзины и класть в нее фрукт или овощ.
После выполнения ребенок бежит обратно, следом бежит второй…и т.д.
**Ведущий :**Петрушка долго не ленись
Болен ты, не унывай
Ты хотя бы уберись
Ноги с дивана поднимай
**Конкурс № 3 « Чистюльки»**
К одной стороне зала приглашается ребята Петрушка на центре зала разбрасывает смятые листы бумаги (чем больше тем интереснее).Корзина для сбора мусора стоит в углу спортивного зала. По сигналу Петрушки раз, два, три все дети должны как можно быстрее собрать их в корзину.
**Ведущий:** Дома чисто- хорошо
Только это уж не все
Чтоб здоровым, крепким быть
Нужно на улицу ходить
**Конкурс № 4 «Свежий воздух» Петрушка :** Я приглашаю вас ребята поиграть в интересную **игру «Солнышко и дождик»**

**Конкурс №5 " Подарок для Айболита"**
Петрушка несет целую коробку «витаминов» мячей. Спотыкается и мячи летят по всему залу.

**Петрушка:** Ой,беда, беда, беда, Дети помогите , витамины собирите» *(дети собирают мячи в коробку)* **Ведущий:** Если ты все выполнял
Правильно задания
То болезни не страшны
Завершим соревнования
- Ребята вам понравилось?*( дети отвечают)*, а знаете, что мне понравилось больше всего *( дети отвечают).*
**Петрушка:** Мне понравилось с вами веселиться, бегать и прыгать, а самое главное то, что вы помогли мне выздороветь и я больше не болею, мы выполнили все задания от Доктора Айболита!
 Спасибо вам ребята большое ,Но мне немного грустно-мне пора возвращаться к себе, но я просто так не уйду, у меня маленькие подарочки для каждого из вас.
*(Петрушка дарит подарки и под музыку прощается с ребятами)*

 **Ведущий:** Наш спортивный праздник подошёл к концу.
Я желаю вам ребята быть здоровыми всегда.
Гуляйте на воздухе,
Не ешьте перед сном
А летом спите с распахнутым окном
Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь
Зимой и летом физкультурой занимайтесь!
Быть здоровым – это так здорово!!!